



## Haltung zeigen! Aber wie? Kommunikations-Schnupper-Training gegen rechte Parolen und Demokratiefeindlichkeit

Im öffentlichen Nahverkehr gibt jemand diskriminierende Aussagen von sich: Was geschieht mit uns, wenn wir solche Aussagen hören? Wie kann man in diesen Situationen reagieren? Was kann man überhaupt erreichen, wenn man auf derartige Aussagen reagiert? Was ändert sich, wenn dieser Mensch ein Vereinsmitglied, Kollege/in, Freund/in oder sogar Familienangehöriger/e ist?

Der zweitägige Workshop zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie mit menschenverachtenden Äußerungen und Einstellungen sowohl in Ihrem persönlichen Alltag als auch in Ihrem professionellen Handlungsfeld (z.B. innerhalb Ihres Verbandes oder Vereins) umgehen können. Der Schwerpunkt liegt darin, einen eigenen Standpunkt zu entwickeln und diesen selbstbewusst vertreten zu können..

Hierzu werden am **1. Tag** der Fortbildung folgende Inhalte bearbeitet:

- Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- Reflexion der eigenen (professionellen) Haltung
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Kennenlernen und Einüben von kommunikativen Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit menschenfeindlichen Äußerungen

Am **2. Tag** sind die Schwerpunkte des Trainings folgende:

- Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten
- Simulation konflikthafter Situationen aus dem persönlichen und beruflichen Alltag; Erproben, Reflektieren und Diskutieren von Lösungsmöglichkeiten
- Reflexion einzelner Trainingselemente
- GVFD als begleitende Maßnahme im Programm ZdT

### **Termine:**

**14. bis 15. Mai in Leipzig** (Sportschule Egidius Braun)

Tag 1: 11:00 Uhr – 19:00 Uhr (anschließend Abendessen)

Tag 2: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Anmeldung bis spätestens 01.03.2019 an [guzmanderojas@gegen-vergessen.de](mailto:guzmanderojas@gegen-vergessen.de)**

**18. bis 19. September in Köln** (Tagungs- und Gästehaus St. Georg,

Tag 1: 11:00 Uhr – 19:00 Uhr (anschließend Abendessen)

Tag 2: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Anmeldung bis spätestens 15.06.2019 an [guzmanderojas@gegen-vergessen.de](mailto:guzmanderojas@gegen-vergessen.de)**

Bitte entscheiden Sie sich bei der Anmeldung für einen Termin/Ort.

Die Teilnehmer\*innenzahl ist jeweils auf 15 Personen begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Verpflegung und Übernachtung inklusive. Reisekosten können über Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V. abgerechnet werden.